



# Ritmi

Stabiliamo una routine  
che aiuti i bambini a comprendere  
la scansione del tempo  
stimolandone l'autonomia  
e lo sviluppo psicofisico

## Gli orari del Kamaleonte:

**7:00-9:30** accoglienza;

**9:30-10:00** spuntino;

**10:00-11:30** attività ludiche;

**11:30-11:45** igiene personale;

**11:45-12:30** pasto;

**12:30-13:00** preparazione al sonno;

**13:00-13:30** prima uscita/entrata;

**13:30-14:45** sonnellino;

**15:00-15:30** merenda;

**15:30-19:00** uscita e attività ludiche;